

CONSIGLI FLOVER

CASA & DECOR

La giusta atmosfera



*Tutto quello
che avete sempre voluto sapere
e non avete mai osato chiedere.*



Perché non rendere la nostra casa più accogliente, trasformandola in un angolo in cui sia facile rilassarsi e ritrovare il piacere di stare insieme, di parlare, di ascoltare? Non servono grossi esborsi di denaro, ma principalmente la nostra ospitalità e capacità di creare un'atmosfera piacevole.

La magia delle candele

Pochi sanno quanto la luce influenzi lo stato emotivo delle persone. Per il relax è ottimale l'uso di una **luce bassa**, che giochi tra zone di **chiarore** (sensazione di tranquillità) e di **oscurità** (mistero), che sia **calda** (serenità, gioia) e che, infine, crei **ombre naturali** e

morbide (calma, pacatezza).

• Le candele rispondono a tutti questi requisiti ed è il segreto del loro incanto. Negli ultimi anni sono ritornate di gran moda e in commercio se ne trovano **di tutti i tipi, fogge e dimensioni**: colorate e artisticamente istoriate, galleggianti o in gel, grandissime e piccolissime, con più stoppini o profumate... Sarà divertente giocare ad abbinarle tra loro, distribuendole all'esterno e all'interno della casa.

La forza degli aromi

Il naso è direttamente collegato a zone del cervello che regolano le emozioni e un sapiente utilizzo degli oli estratti da **fiori, frutta,**

resine, legni e spezie può agevolare uno stato di rilassamento e di benessere. In particolare: gli aromi (o essenze) di fiori e foglie sono sensuali, balsamici, femminili; quelli di agrumi e frutti sono attivi, freschi, favoriscono la concentrazione; quelli di radici, tronco, rami e semi sono caldi, intensi, calmanti, maschili.

• Per diffonderli all'interno della casa potete ricorrere a **incensi, acque profumate, pot-pourri** e alcuni tipi di **candele**, oppure impiegare gli oli essenziali puri (ne bastano poche gocce) in diffusori a fiammella, umidificatori o, in inverno, direttamente nelle vaschette dei caloriferi.

Un po' di musica non guasta

Perché l'atmosfera sia veramente curata e perfetta serve anche un piacevole sottofondo musicale. La musica riesce infatti ad entrare direttamente in contatto con i sentimenti, stimola la memoria e l'immaginazione: l'importante è scegliere quella giusta (la musica strumentale, in particolare, ha effetto benefico e calmante) e tenerla con un volume basso, in modo che accompagni le nostre parole, non le copra.

